**metin, küçük resim, ekran görüntüsü içeren bir resim

Açıklama otomatik olarak oluşturuldu**

**ETKİNLİK ADI :** Üf leybol

**SEVİYE :** (7.Sınıf)

**AMAÇ :** Nefes kontrolü**,** dikkat ve yoğunlaşma becerilerini arttırma

**MEKÂN :** Ev, kapalı mekân

**MALZEME :** İp veya tül perde ve balon

**AÇIKLAMA** : öncelikle oyunun oynanacağı alan belirlenir alan koridorda oynanacak ise uzunlaması 1\*2 metre olacak şekilde belirlenir. Oda içerisinde oynanacak ise 2\*2 metrelik alan belirlenir. Tül perde veya ip asılacak yere karşıdan karşıya belirli bir yükseklikte sabitlenir. Dokunmadan ve temas etmeden sadece üfleyerek balonu karşı tarafa göndermeye çalışır